BEKING

BACK TO BIKE

BEKING 2026: il Women Crit torna per una seconda edizione

Un parterre d'eccezione di cicliste sarà a Monaco il 29 novembre. Elena Cecchini e Demi Vollering condividono il loro punto di vista sulla crescita del ciclismo femminile, sui valori del BEKING e sull'importanza di contribuire ad importanti progetti sociali.

Il ciclismo femminile torna a BEKING, con 18 atlete pronte a schierarsi al via del Women Crit il 29 novembre a Monaco. Il parterre femminile vedrà la partecipazione di **Tiffany Cromwell, Urška Žigart, Elena Cecchini, Gladys Verhulst-Wild, Soraya Paladin, Vittoria Guazzini, Barbara Guarischi, Sofia Bertizzolo, Demi Vollering, Chiara Consonni, Irma Siri, Constance Valentin, Rachele Barbieri, Pauline Ferrand-Prévot, Martina Alzini, Martina Fidanza, Sara Fiorin** ed **Eleonora Gasparrini.**

Tra loro c'è **Elena Cecchini**, parte del BEKING fin dalla primissima edizione che ha svolto un ruolo importante nello sviluppo del criterium femminile. Avendo assistito all'evoluzione dell'evento nel corso degli anni, riflette su ciò che lo rende speciale e sui progressi del ciclismo femminile: "*Faccio parte del BEKING fin dall'inizio. Già agli esordi l'attenzione era rivolta al pedalare insieme ai bambini, che è sempre stato il cuore dell'evento. L'idea di organizzare un criterium femminile mi frullava in testa da molto tempo. Grazie alla visione e alla determinazione di Claudia, oggi ne abbiamo uno, ed è un grande traguardo per BEKING. L'edizione dello scorso anno è stata un grande successo e ci ha permesso di sostenere la* ***Fondazione Amy Pieters****. Quest'anno contribuiremo a un'altra causa importante. È una sensazione davvero gratificante*", racconta **Cecchini**.

Negli ultimi anni il ciclismo femminile ha compiuto notevoli passi avanti, con un pubblico in crescita, maggiori opportunità professionali e una visibilità sempre più ampia. Per **Demi Vollering,** uno degli sviluppi più significativi è stato il legame con i tifosi, mentre la copertura mediatica resta un ambito con ancora margini di miglioramento: "*Ho visto il ciclismo femminile cambiare profondamente in termini di attenzione da parte degli appassionati. Oggi molte più persone vengono a vederci correre e la maggior parte delle gare viene trasmessa in diretta. Tuttavia c'è ancora del lavoro da fare: alcune corse entusiasmanti vengono mostrate in TV solo negli ultimi 30 chilometri, ed è un peccato perché il pubblico si perde fasi importanti della gara. La copertura televisiva è fondamentale anche perché permette alle ragazze più giovani di vederci e appassionarsi al ciclismo, contribuendo così a far crescere il movimento. Infine, il ciclismo femminile non dovrebbe limitarsi a copiare quello maschile; dovremmo continuare a preservare ciò che lo rende unico*", spiega **Vollering**.

Cecchini sottolinea inoltre l'impatto dei maggiori investimenti nello sport femminile, che hanno aiutato le squadre a diventare più professionali e le atlete ad accedere agli strumenti necessari per esprimersi al meglio. Il suo consiglio alle cicliste più giovani è di dare il massimo mantenendo al contempo un sano equilibrio tra il ciclismo e la vita al di fuori dello sport.

Più che correre: donare

Per entrambe le atlete, BEKING rappresenta un'opportunità per andare oltre le consuete esigenze dell'agonismo professionistico e utilizzare lo sport per creare legami e sostenere una causa più ampia: "*Come atleta, è molto bello poter restituire qualcosa. Durante tutto l'anno la nostra attenzione è così spesso sui risultati, credo sia fondamentale sfruttare la nostra posizione per sostenere cause significative ogni volta possibile. Adoro far parte di BEKING ed essere coinvolta in eventi che uniscono le persone per una buona causa*», afferma **Vollering**.

Per **Cecchini**, BEKING offre anche una rara occasione per la community ciclistica di Monaco di ritrovarsi al di fuori della stagione agonistica: "*Trascorriamo molto tempo qui a Monaco, ma durante la stagione ognuno è impegnato con i propri programmi di allenamento e di gara, quindi può essere*

Founded in 2023, the **BEKING Association** is a non-profit born from the BEKING cycling event in the Principality of Monaco. It raises funds to promote sport, education, sustainable mobility and environmental awareness, with a focus on families, children, schools and local communities, and supports partner foundations sharing its values.

difficile incontrarsi. BEKING è quel momento dell'anno in cui possiamo stare insieme, godere della reciproca compagnia e pedalare senza la pressione della competizione. Condividiamo la nostra passione e ci uniamo per una buona causa. È davvero una bellissima opportunità".

Lezioni che vanno oltre la bicicletta

I valori promossi da BEKING si estendono anche alle nuove generazioni. Per **Vollering**, il ciclismo può essere un mezzo potente per sviluppare capacità e sicurezza in se stessi che restano preziose per tutta la vita: "*Il ciclismo può insegnare molto ai giovani: il lavoro di squadra, la leadership e come far sentire la propria voce. L'allenamento insegna anche a non mollare quando le cose si fanno difficili. A volte ci si sente esausti, ma bisogna comunque stringere i denti e andare avanti. Una volta superato il momento, la sensazione è fantastica e ti aiuta a diventare più forte e migliore. È lo stesso nella vita: le cose non sono sempre facili, ma a volte devi continuare a spingere per farle accadere. Il ciclismo ti dà fiducia per affrontare la vita nel suo insieme*".

Cecchini evidenzia un'altra importante lezione: "*Il rispetto è una delle cose più preziose che possiamo imparare dal ciclismo, in particolare quando si tratta di condividere la strada. Automobilisti, pedoni e ciclisti hanno tutti delle responsabilità, soprattutto nei confronti dei soggetti più vulnerabili. È un concetto che dovremmo tenere sempre a mente, sia quando siamo in sella che nella vita di tutti i giorni*."

Attraverso storie come queste, BEKING dimostra come il ciclismo possa fare la differenza, unendo le persone, ispirando le giovani generazioni e creando opportunità per dare agli altri.

Founded in 2023, the **BEKING Association** is a non-profit born from the BEKING cycling event in the Principality of Monaco. It raises funds to promote sport, education, sustainable mobility and environmental awareness, with a focus on families, children, schools and local communities, and supports partner foundations sharing its values.